

# Partagez des faits sur le COVID-19

Découvrez les faits établis sur le coronavirus (COVID-19) et aidez à mettre fin aux rumeurs infondées.

## FAIT N° 1

Les maladies peuvent toucher tout le monde indépendamment de l'origine ethnique.

La peur et l'anxiété dues au COVID-19 peuvent amener certaines personnes à éviter ou à rejeter d'autres personnes même si celles-ci ne présentent aucun risque de propagation du virus.

## FAIT N° 2

Pour la plupart des gens, le risque immédiat de devenir gravement malade à cause du virus du COVID-19 est considéré comme faible.

Les personnes plus âgées et celles de tout âge souffrant de pathologies sous-jacentes graves ont, si elles sont contaminées par le COVID-19, un risque plus élevé de complications plus graves.

## FAIT N° 3

Une personne qui a fini sa quarantaine ou sort d'une période d'isolation ne fait pas risquer d'infection aux autres personnes.

Pour des informations à jour, visitez la page web du CDC sur la maladie du coronavirus 2019.

## FAIT N° 4

Il existe des choses toutes simples qui vous permettent de protéger votre santé et celle des autres.

- Lavez-vous souvent les mains à l'eau savonneuse pendant au moins 20 secondes, en particulier lorsque vous venez de vous moucher le nez, de tousser ou d'éternuer, d'aller aux toilettes, et avant de manger ou préparer de la nourriture.
- Lorsque vous êtes dans un lieu public, portez un linge en tissu qui vous couvre la bouche et le nez.
- Éviter de toucher les yeux, le nez et la bouche avec des mains non lavées.
- Restez chez vous lorsque vous êtes malade.
- Quand vous toussiez ou reniflez, couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir, puis jetez le mouchoir à la poubelle.

## FAIT N° 5

Vous pouvez contribuer à stopper le COVID-19 en reconnaissant ses signes et ses symptômes, notamment :

- Fièvre
- Toux
- Difficultés respiratoires

Consultez un médecin immédiatement si vous ou l'un(e) de vos proches présente des signes avant-coureurs d'une situation d'urgence tels que :

- Difficultés à respirer
- Douleur ou pression persistante au niveau du torse
- État inhabituellement confus ou incapacité à s'éveiller
- Lèvres ou visage bleutés

Cette liste n'est pas exhaustive. Si vous constatez un autre symptôme sévère ou problématique, veuillez consulter votre fournisseur de soins de santé.



[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)